



TREKKING DEL CÁUCASO

La Indómita Georgia

Del 21 al 28 de septiembre



En la frontera natural entre la vieja Europa y la enigmática Asia, la cordillera del Cáucaso abriga entre sus valles a un país discreto de alma vibrante, Georgia; allí donde la mitología se hace palpable y la leyenda que cobija aún se respira en sus paisajes.

Caminar a través de sendas de belleza inexplorada, mientras la magnitud de los glaciares se descuelga de picos que alcanzan los 5000 metros. Deleitarse con la quietud hipnótica de las pequeñas aldeas medievales que salpican la región de Svanetia, y dormir al amparo de sus torres, abrazados por la hospitalidad de sus gentes.



Itinerario

DÍA 1: DÍA DE VIAJE

El primer día tomaremos nuestro tren dirección Madrid para volar a Kutaisi. Taxi del aeropuerto a la ciudad de Georgia.

Noche en nuestro alojamiento en Kutaisi.

DÍA 2: TRASLADO KUTAISI-SVANETIA Y PRIMERA ETAPA

Amanecemos en Kutaisi y tras el desayuno nuestro transfer privado nos llevará a la región de Svanetia, en el corazón del Cáucaso.

6 horas de viaje hasta llegar a Mestia, donde realizaremos una aproximación a nuestro alojamiento.

Saliendo del pueblo vamos ganando altura por un cómodo sendero que conduce al collado que nos separa de nuestro siguiendo valle, en el cual se encuentra nuestro próximo alojamiento.

A medida que avanzamos tras nosotros queda la imponente silueta del Pico Ushba, con sus características 2 cimas que alcanzan los 4.700 metros.

La entrada en el siguiente valle nos descubre multitud de pequeños pueblos rurales donde resaltan las verticales torres medievales para almacenar el trigo.

Datos técnicos: 12 km - 750 m desnivel +/- .

Noche en nuestro alojamiento.



DÍA 3: ZHABESHI-ADISHI

Desayuno tradicional en nuestra casa de huéspedes y nos preparamos para comenzar nuestro trekking.

Recorreremos algunos pueblos más hasta llegar al fondo del valle, donde comienza originariamente la segunda etapa del trekking.

La ruta comienza con una subida bastante empinada por un bosque caducifolio, donde ya se aprecian los primeros colores del otoño.

Alcanzaremos el punto más alto en la plataforma de los teleféricos de ski, y aprovecharemos para tomar un descanso en una pequeña cafetería con fabulosas vistas panorámicas.

La segunda mitad de la ruta se presenta como un suave descenso por bosque hasta llegar a Adishi, una pequeña aldea escondida en el valle que no se descubre hasta encontrarnos a pocos metros del destino.



Tarde para disfrutar de un agradable paseo por el pueblo y unas cervezas en el bar local.

Noche en Adishi.

Datos técnicos: 15 km - 940 m desnivel +/- 520 - .



DÍA 4: ADISHI – IPRALI

Hoy tenemos la etapa reina de nuestro viaje, donde coronaremos el punto más alto y más escénico de todo el trekking. Nos ponemos en marcha con las primeras luces del día y recorreremos el valle siguiendo el sendero que discurre a orillas del río, mientras observamos el avance del otoño en las laderas del valle.

Tras los primeros 5 kilómetros nos encontramos con un imponente glaciar del que nace el río, el cual tendremos que cruzar quitándonos los zapatos. En temporada de deshielo se requiere el uso de caballos para realizar el cruce, pero a finales de verano el cauce del río no supone mayor complejidad.



Una vez cruzado comenzamos el ascenso dejando a nuestras espaldas el glaciar y el pico Tetnuldi, de casi 5.000 metros. Al llegar al collado tomaremos un descanso para disfrutar de las espectaculares vistas antes de comenzar a bajar hasta nuestro siguiente alojamiento, en la localidad de Iprali.



Datos técnicos: 22 km – 950 +/- 1200 - .

DÍA 5: IPRALI - USHGULI

Último día de etapa. Preparamos nuestras mochilas para dirigirnos a Ushguli, el pueblo habitado más alto de Europa y Patrimonio de la UNESCO, lugar ideal para finalizar nuestra aventura por el Cáucaso.

Pequeño descenso para tomar un sendero por el bosque a media ladera. Algunas subidas y bajadas hasta entrar por fin en el valle de nuestro final de etapa. Hasta el último kilómetro no podemos intuir el pueblo de Ushguli, que se descubre entre montañas, custodiado por Shkara, la segunda montaña más alta de Georgia.



Varios pequeños asentamientos entre los que destacan verticales las características torres medievales de la región de Svanetia.

Llegamos al mediodía, y tras un descanso buscamos un lugar donde comer. Tarde para disfrutar del pueblo con un magnífico atardecer.

Datos técnicos: 11,5 km – 450 +/ 540 -



DÍA 6: CUEVAS DE PROMETEO Y VUELTA A KUTAISI.

Nuestros vehículos privados nos recogerán para volver a la ciudad de Kutaisi, con una duración de unas 4 horas

Llegando a la ciudad realizamos una parada para visitar las cuevas de Prometeo.

Noche en nuestro alojamiento en Kutaisi.



DÍA 7: KUTAISI Y SUS IGLESIAS ORTODOXAS

Día para descubrir algunas de las iglesias más representativas de los alrededores de Kutais y degustar su gastronomía en algunos restaurantes de la ciudad.

Noche en nuestro alojamiento en Kutaisi



DÍA 8: REGRESO

Desayuno en nuestro alojamiento y traslado al aeropuerto.



Régimen de alojamiento

TIPO — Casas de huéspedes y casas de pastores en las montañas, con pensión completa.

Hotel de 3 estrellas en Kutaisi.

LUGAR/POBLACIÓN — Cordillera del Cáucaso.

LOGÍSTICA

INICIO DEL VIAJE

El viaje comenzará el día 21 de septiembre de 2024

Los puntos de encuentro fijados son:

- Punto de encuentro 1: Aeropuerto de Madrid.
- Punto de encuentro 2: Estación de Tren de Granada.

EQUIPO RECOMENDADO

- ✓ Gafas de sol
- ✓ Crema de protección labial
- ✓ Sombrero o gorra
- ✓ Aconsejables zapatillas de trekking
- ✓ Ropa cómoda, camiseta transpirable (no de algodón) de manga corta, manga larga
- ✓ Capa de abrigo y chubasquero. Para los días de lluvia propios de estas fechas, además de una chaqueta impermeable es aconsejable una capa o poncho o un paraguas
- ✓ Botella de agua o camelbag
- ✓ Cámara, móvil u otros aparatos electrónicos y sus cargadores
- ✓ Por supuesto mudas de ropa, aseo, mudas, pijama, zapatillas para estar cómodo
- ✓ Libretita y lápiz, si se quiere
- ✓ Prismáticos
- ✓ Documentos personales, como DNI y tarjeta sanitaria

ASPECTOS MÉDICOS

Pedimos a nuestros viajeros que **nos comuniquen la existencia de alguna enfermedad crónica o cardiovascular** que pueda interferir con la práctica del senderismo. A tal efecto enviaremos una ficha que deberá cumplimentarse. Los datos caen dentro de nuestra política de protección de datos y no serán usados para nada excepto el conocimiento necesario para el buen desarrollo de esta actividad. Asimismo, deben comunicar si se padece alguna alergia de cualquier tipo o problema alimentario, le adaptaremos la dieta con toda seguridad para su familia.

CONDICIÓN FÍSICA

Para este viaje se requiere una condición física alta, ya que el viaje consta de rutas de largo recorrido y fuertes desniveles durante varios días.

CLIMATOLOGÍA

La climatología en el Cáucaso a finales de septiembre suele ser propia de zonas de montaña, con temperaturas suaves durante el día y frescas por la mañana y por la noche. Las precipitaciones y las nieblas pueden estar presentes durante las etapas, ya que el clima en estos lugares cambia de forma brusca. Por ello habrá que considerar llevar ropa impermeable y varias mudas secas para después de las rutas, y algo de abrigo para las tardes y noches.

REQUISITOS Y DOCUMENTOS DEL VIAJE

Para este viaje no existen requisitos ni documentación específica. Se recomienda tarjeta de la seguridad social.

Precio y pago

PRECIO

- El precio por persona será de **817€** (6-7 personas)
- **710 €** (8-10 personas)



- Reserva tu plaza pagando el 25 % del coste / 20 días antes ingresa el 75 % restante.

CANCELACIÓN Y POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN

- Cancelación de la reserva o cambio de fecha gratuitos → Hasta 45 días antes.
- Devolución del 50% del depósito → Cancelación 44-30 días antes.
- Devolución del 25% del depósito → Cancelación 29-21 días antes.
- Sin devolución → Cancelación 19 días antes.

EXTRAS

QUÉ INCLUYE

Incluido

- Guía
- Transporte desde Kutaisi hacia las montañas y vuelta
- 4 noches de alojamiento en régimen de pensión completa en casas de Huéspedes
- 3 noches en Hotel de 3 estrellas en Kutaisi en régimen de alojamiento y desayuno
- Entrada en Cuevas de Prometeo
- Seguros de RC y de accidentes incluido rescate

No incluido

- Avión y tren
- Todo lo no contemplado en el apartado **Incluido**

Sostenibilidad

HUELLA DE CARBONO DEL VIAJE Y COMPENSACIÓN

Programas de reforestación con la Red de Voluntariado Ambiental del Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada.

COMPROMISO ECOTURISTA

Participación en proyectos de conservación en el Parque Nacional de Sierra Nevada.